

I.S.I.S. Magrini Marchetti

Servizio di Consulenza Psicologica

Dott.ssa Sara Grassi e dott.ssa Valentina Pera

L'ISIS Magrini Marchetti

in collaborazione con la psicologa Sara Grassi e la dott.ssa Valentina Pera propongono uno Sportello di Ascolto progettato per svolgere attività di prevenzione e di supporto al disagio giovanile e scolastico e di sostegno al ruolo rivolto a ragazzi, genitori ed insegnanti.

Il nostro obiettivo è di trovare insieme delle nuove chiavi di lettura e il significato affettivo ed evolutivo dei comportamenti e delle crisi adolescenziali per identificare la tipologia di intervento più adeguata; si punta a riorganizzare la speranza nei confronti del futuro, a valorizzare le competenze dell'adolescente e ad attivare le risorse educative ed affettive del padre e della madre e degli adulti di riferimento.

In questa prospettiva la crisi adolescenziale viene affrontata non come sintomo di una malattia, ma come un blocco momentaneo nel percorso di crescita.

BUON 2021

*Vi auguriamo sogni a non finire
La voglia furiosa di realizzarne qualcuno
Vi auguriamo di amare ciò che si deve amare
E di dimenticare ciò che si deve dimenticare
Vi auguriamo passioni
Vi auguriamo silenzi
Vi auguriamo il canto degli uccelli al risveglio
E tante risate
Vi auguriamo di resistere all'indifferenza,
alle virtù negative della nostra epoca.
Vi auguriamo soprattutto di essere voi stessi.*

Tratto da J. Brel

Obiettivi del Servizio di Consulenza Psicologica:

- ✓ Accogliere bisogni, preoccupazioni, timori legati all'emergenza sanitaria in corso
- ✓ Fornire supporto psicologico per affrontare le difficoltà di adattamento ai repentini cambiamenti richiesti
- ✓ Promuovere il benessere, la collaborazione e la resilienza
- ✓ Prevenire le difficoltà evolutive e l'abbandono scolastico
- ✓ Affrontare efficacemente stress, ansia, sbalzi d'umore, demotivazione, difficoltà di concentrazione ed incertezza
- ✓ Conoscere le proprie emozioni, imparare a gestirle ed esprimerle
- ✓ Agevolare l'orientamento scolastico e professionale attraverso la conoscenza di sé, delle proprie risorse e dei propri obiettivi
- ✓ Promuovere stili comunicativi efficaci e costruttivi
- ✓ Migliorare la collaborazione scuola-famiglia
- ✓ Parlare dei fattori di insuccesso/successo scolastico
- ✓ Affrontare e capire i nuovi compiti evolutivi degli adolescenti
- ✓ Esplorare il mondo delle emozioni, degli affetti, dell'amicizia e della coppia

Modalità di accesso

Per accedere al Servizio di Consulenza Psicologica o per ricevere ulteriori informazioni scrivere a: consulenza_psicologica@isismagrinimarchetti.it

I colloqui vengono svolti nell'Aula Ricevimenti, garantendo la riservatezza e il segreto professionale, in un clima di ascolto rispettoso e non giudicante

Per le persone che hanno difficoltà a raggiungere l'istituto scolastico, o si trovano in isolamento o quarantena fiduciaria, è possibile effettuare i colloqui online

In casi di particolari esigenze di privacy, i colloqui potranno svolgersi presso lo studio privato della Dott.ssa Grassi sito in Via San Daniele, 10 - Osoppo