



Publicato su *ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE MAGRINI MARCHETTI* (<https://www.isismagrinimarchetti.it>)

Contenuto in:

- News

Anno scolastico:

2017-2018

Mese:

Aprile



CARATTERE E IMMAGINE DI SE' - serate

formative per genitori

Relatori Dr. Andrea Mian Dr. Giacomo Trevisan

GIOVEDÌ 19 APRILE ore 20 Aula Magna ISIS Magrini Marchetti

RAFFORZARE IL CARATTERE PER RAGGIUNGERE OBIETTIVI E SOGNI

A partire dal concetto di "Resilienza" (capacità di far fronte alle difficoltà e riprendersi dagli eventi negativi) si proporranno riflessioni e strategie per imparare a gestire l'ansia, trasformare i fallimenti in opportunità, ripensare ai propri obiettivi e prepararsi alla vita senza farsi condizionare dai modelli distorti di successo immediato proposti da Media e Internet.

GIOVEDÌ 10 MAGGIO ore 20 Aula Magna ISIS Magrini Marchetti

COSTRUIRE E CURARE LA PROPRIA IMMAGINE DI SE': DAL MONDO VIRTUALE A QUELLO REALE

In un mondo virtuale in cui l'immagine è sempre più presente e prioritaria, bisogna riprendersi i giusti spazi "reali" per curare e rafforzare la propria autostima e immagine di sé trovando canali di espressione personale sani e gratificanti e imparando a gestire con equilibrio ed attenzione anche la propria presenza sui social network, anche in termini di reputazione on-line.



Allegati Articolo:

Allegato Dimensione



Locandina

632.27 KB

Inviato da webmaster il Lun, 30/04/2018 - 16:25

(27/01/2022 - 09:36): <https://www.isismagrinimarchetti.it/articolo/serate-formative-genitori>